



ESSERE CAREGIVER

Strumenti, formazione e supporto per chi assiste parenti anziani a casa.

Un percorso per acquisire consapevolezza nel prendersi cura di anziani, malati e disabili in famiglia.

5 incontri dall' 11 ottobre al 15 novembre 2024



I **caregiver familiari** forniscono assistenza a parenti non autosufficienti, a causa di età avanzata, malattie e/o disabilità. Questa figura non solo organizza le attività quotidiane e le cure sanitarie, ma gestisce anche complessi aspetti emotivi.

È fondamentale che i caregiver familiari ricevano il giusto sostegno per **affrontare consapevolmente tutte le dimensioni di questo ruolo, migliorando così la qualità della vita delle persone di cui si prendono cura, oltre che della propria.**



Terapie Integrate propone un corso di cinque incontri progettati per offrire sia formazione specifica che supporto concreto a chi assiste persone care in famiglia.

Questo percorso è strutturato per migliorare la qualità della cura, acquisire competenze e consapevolezza del proprio ruolo e per rispondere alle esigenze pratiche ed emotive dei caregiver.

ESSERE CAREGIVER

CONTENUTI

La presenza di diversi professionisti in ambito sanitario, fisioterapico e psicologico garantisce un approccio completo che indaga le molteplici sfaccettature del prendersi cura di una persona cara. Questa metodologia consente di fornire una formazione mirata su temi come postura, mobilizzazione, igiene e supporto emotivo, oltre a offrire un orientamento sui servizi disponibili sul territorio. Infine, gli incontri sono progettati per affrontare e gestire le difficoltà psicologiche legate alla cura, offrendo uno spazio per esplorare e comprendere le emozioni e le dinamiche personali.

- Introduzione ai principali aspetti sanitari nella cura degli anziani
- Pratiche quotidiane di assistenza e monitoraggio della salute
- Postura, tecniche per la mobilizzazione e utilizzo degli ausili
- Panoramica e orientamento sui servizi e sulle risorse disponibili sul territorio per i caregiver e le famiglie
- Momenti guidati di confronto e condivisione sull'essere caregiver

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutti coloro che si prendono cura di uno o più parenti anziani nel contesto familiare, e che desiderano acquisire nuovi strumenti per far fronte a questo ruolo.





RELATORI

DOTT. MARCO ARVATI

Medico chirurgo specializzato in gerontologia e geriatria. Si dedica alla promozione della salute e del benessere nella terza età, con un approccio multidisciplinare e orientato alla qualità della vita degli anziani. Direttore Sanitario presso ASPeF.

DOTT.SSA EMANUELA BARAI

Fisioterapista specializzata in riabilitazione neurologica e ortopedica, con competenze in rieducazione posturale, metodologie di trattamento biomeccanico e tecniche di rilassamento. Si occupa anche di patologie vertebrali e osteoporosi, con un'attenzione particolare ai pazienti anziani.

DOTT.SSA BENEDETTA BOTTURA

Psicologa e psicoterapeuta, ha conseguito un dottorato di ricerca in psicologia sociale. Si occupa di progetti per persone migranti e relazioni tra generazioni diverse. Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Transculturale di Milano.

DOTT. MATTIA MARTINELLI

Medico chirurgo specializzato in medicina complementare. Ha conseguito il master in agopuntura, in fitoterapia e in dietologia e nutrizione. Si occupa, inoltre, di disturbi del sonno e alimentazione nell'anziano. Direttore Sanitario di Terapie Integrate.



CALENDARIO

11.10 | 15-17

ASPETTI SANITARI E CURA
DEGLI ANZIANI

17.10 | 15-17

POSTURA, MOBILIZZAZIONE E
AUSILI

25.10 | 15-17

ORIENTAMENTO AI SERVIZI
PRESENTI SUL TERRITORIO

08.11 | 15-17

VISSUTI E CONFRONTO
SULL'ESSERE CAREGIVER

15.11 | 15-17

RETI DI SUPPORTO E
CONCLUSIONI

RELATORI

Dott. Marco Arvati

Dott.ssa Emanuela Barai

Dott.ssa Benedetta Bottura

Dott. Mattia Martinelli

TERAPIE INTEGRATE

Poliambulatorio e centro formativo con sede a Mantova, che propone un approccio innovativo alla cura, combinando saperi e strategie con l'obiettivo di praticare una medicina centrata sulla persona piuttosto che sulla malattia.

INFO E COSTI

Costo

125€

Termine iscrizioni

04/10/2024

Contatti

Terapie Integrate S.r.l.
info@terapieintegrate.com
www.terapieintegrate.com
T. 0376 141 1077



TERAPIE INTEGRATE SRL

Via A. da Schivenoglia 2/B | 1° piano
46100 Mantova (MN)
zona Anconetta



T 0376 141 1077

info@terapieintegrate.com
www.terapieintegrate.com

